***PK, PLC, Life Skills***

***SUGGESTED ACTIVIITES; See Art, Music and PE on the Specials Page.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Morning Routine*** | 1. Help clean up breakfast. Wash hands. 2. Write first name 3. Discuss the Calendar (Could use STARFALL.COM Calendar) <https://www.starfall.com/h/holiday/calendar/?sn=main> 4. Discuss what the weather is like outside? | | | | |
| ***Reading & Writing*** | ***Listen to a story and draw a picture of character in the story.*** | | | | |
| ***Independent Play*** | **Play time- Allow time for child to play with toys, puzzles, and/ or siblings** | | | | |
| ***Letter Practice*** | ***STARFALL-*** <https://www.starfall.com/h/abcs/>  *Students can click through the letters of the alphabet, here the sounds, and words and play the games.* | | | | |
| ***Language Art Skill*** | <https://www.ixl.com/ela/pre-k>  *Pick one skill a day. You are able to work on one skill a day for free.*  *Flocabulary (*[*www.flocabulary.com*](http://www.flocabulary.com)*), Vocabulary tab on top, Word Up Peach: Lesson 4* | | | | |
| ***Lunch & Recess*** | Lunch-Free Time; Play outside if possible (sidewalk chalk, jump rope, bubbles, ride a bike, play a game) | | | | |
| ***Movement Activity*** | Crawling is a great way to work on the muscles in your arms. Try to crawl around your home for a few minutes – take a break and do it again. | Work on your tossing and catching skills with someone. Toss it right to their hands. | Pretend to have a beach party. Turn on some beach music and dance. Pretend to surf and swim as you work your body. | Leaping! Put pillows on the floor and practice your leaping skills. Push off of your back leg and reach with your front leg.  \*\*If it is nice go outside and use sticks to leap over instead\*\* | Work on your locomotor skills – go outside and practice walking, running, galloping, skipping, jumping and hopping |
| ***Rest*** | *Allow for some quiet time, listening to music, drawing pictures, looking at books, or kids yoga (*<https://www.cosmickids.com/category/watch/>) | | | | |
| ***Math Activity:*** | *Pick one activity a day-*  Measurement: <https://www.starfall.com/h/geometry/measure-this/?mg=k>  Shapes: <https://www.starfall.com/h/geometry/puzzles-easy/?mg=k>  Counting: <https://www.starfall.com/h/numbers/feed-animal/?sn=math0>  Adding: <https://www.starfall.com/h/addsub/add-machine-1/?sn=math1--math0> | | | | |
| ***Math Skill*** | <https://www.ixl.com/math/pre-k>  *Pick one skill a day. You are able to work on one skill a day for free.* | | | | |

***PK, PLC, Habilidades para la vida***

***ACTIVIDADES SUGERIDAS; Consulte Arte, Música y PE en la página Especiales.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Rutina matutina*** | 1. Ayuda a limpiar el desayuno. Lávate las manos. 2. Escriba el nombre 3. Analice el calendario (podría usar STARFALL.COM calendario)<https://www.starfall.com/h/holiday/calendar/?sn=main> 4. ¿Discutir cómo es el clima afuera? | | | | |
| ***Lectura y escritura*** | ***Escuche una historia y dibuje un dibujo del personaje de la historia.*** | | | | |
| ***Juego independiente*** | **Tiempo de juego- Permita tiempo para que el niño juegue con juguetes, rompecabezas y/o hermanos** | | | | |
| ***Práctica de cartas*** | ***STARFALL-*** <https://www.starfall.com/h/abcs/>  *Los estudiantes pueden hacer clic a través de las letras del alfabeto, aquí los sonidos, y las palabras y jugar los juegos.* | | | | |
| ***Habilidad de Arte de Lenguaje*** | <https://www.ixl.com/ela/pre-k>  *Elige una habilidad al día. Usted es capaz de trabajar en una habilidad al día de forma gratuita.*  *Flocabular*[*(www.flocabulary.com),*](http://www.flocabulary.com)*pestaña Vocabulario en la parte superior, Word Up Peach: Lección 4* | | | | |
| ***Almuerzo y Recreo*** | Hora sin almuerzo; Juega al aire libre si es posible (tiza de la acera, cuerda de salto,burbujas, montar en bicicleta, jugar un juego)) | | | | |
| ***Actividad del movimiento*** | Gatear es una gran manera de trabajar en los músculos de los brazos. Trate de arrastrarse por su casa durante unos minutos - tome un descanso y hábalo de nuevo. | Trabaje en sus habilidades de desencomparte y captura con alguien. Telirlo directamente a sus manos. | Finge tener una fiesta en la playa. Enciende música de playa y baila. Finge surfear y nadar mientras trabajas tu cuerpo. | ¡Saltando! Ponga almohadas en el suelo y practique sus habilidades de salto. Empuje la pierna trasera y alcance con la pierna delantera.  \*\*Si es agradable salir y usar palos para saltar en su lugar\*\* | Trabaje en sus habilidades locomotoras : salga y practique caminar, correr, galopar, saltar, saltar y saltar |
| ***reposo*** | *Permita un tiempo tranquilo, escuchar música, dibujar dibujos, mirar libros o yoga para niños*[(https://www.cosmickids.com/category/watch/)](https://www.cosmickids.com/category/watch/)) | | | | |
| ***Actividad Matemática:*** | *Elija una actividad al día-*  Medición: <https://www.starfall.com/h/geometry/measure-this/?mg=k>  Formas: <https://www.starfall.com/h/geometry/puzzles-easy/?mg=k>  Recuento: <https://www.starfall.com/h/numbers/feed-animal/?sn=math0>  Adición: <https://www.starfall.com/h/addsub/add-machine-1/?sn=math1--math0> | | | | |
| ***Habilidad matemática*** | <https://www.ixl.com/math/pre-k>  *Elige una habilidad al día. Usted es*  capaz de *trabajar en* una habilidad *al día de forma gratuita.* | | | | |